



Утверждаю:
 Директор МБОУ "Кулюшевская СОШ"
 М.Л.Иванов

МЕНЮ

08 ноября 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

№ тех. кар.	№ рец. е.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры,		Углевод.ы,г	ЭЦ,	Минеральные элементы(мг)				Витамины			Стоимость, руб.		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	А, мг	Е, мкг	В1, мг	С,мг				
Обед (1-4классы ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные									35%										
44	144	Суп картофельный с бобовыми	200,00	1,84	0,00	3,40	0,26	12,10	86,00	15,20	20,4	52,6	0,70	0,02	0,16	0,15	6,9	35,86	
96	343	рыба тушеная в ово	100	9,50	8,70	0,20	4,78	4,50	102,00	25,00	28,00	145	0,6	0	3	0,06	3,40	18,95	
91	429	Картофельное пюре	150	3,15	0,60	6,6	0,45	16,35	138,0	39	29	86	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	5,6	
493	102	чай с сахаром	200	0,1	0,00	0,00	0,00	15,00	60,00	11,00	1,00	3,00	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	1,92	
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	2,00	
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,00	0,56	0,07	0,00	2,67	
Итого за прием				24,03	9,90	21,30	13,29	93,13	767,75	134,00	114	415	8,16	0,09	7,79	0,53	24,16	67,00	
Обед(1-4 кл,многодетные,родительская плата,малообеспеченные) возрастная категория 12-18 лет									35%										
44	144	Суп картофельный с бобовыми	200,00	2,03	0,00	4,25	0,32	15,12	108,00	19,00	25,5	65,7	0,90	0,03	0,20	0,19	8,6	35,86	
96	343	рыба тушеная в ово	110	13,30	12,20	5,14	6,70	6,30	143,00	35,00	39,00	203	0,8	0,01	4,2	0,09	4,70	18,95	
91	429	Картофельное пюре	150	4,20	0,80	8,8	0,6	21,80	184,0	52	38	114	1,40	0,06	0,20	0,18	6,8	5,6	
493	102	чай с сахаром	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,00	60,00	11,00	1,00	3,00	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	1,92	
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,50	16,30	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	2,00	
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,00	0,56	0,07	0,00	2,67	
Итого за прием				29,62	13,60	33,33	19,46	99,10	917,75	167,00	145	527	9,11	0,13	10,88	0,65	30,86	67,00	