

МЕНЮ

07 ноября 2023г



Возрастная категория 7 - 11 лет

№ тех. кар.	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	белки,		жиры,		Углевод.ы.г	ЭЦ, ккал	Ca	Минеральные элементы (мг)					Витамины			Стоимость, руб.
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	E,мкг	B1,мг	C, мг		
Обед (1-4 классы, многодетные и родительская плата, малообеспеченные)																			
45	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	0,00	2,20	2,28	15,04	89,00	12,00	19,2	50,0	0,7	0,0	1,12	0,08	6,6	25,00	
77	381	Шницель натуральный	100	17,80	15,40	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26,0	185,0	2,8	0,0	0,5	0,09	0	30,00	
92	423	Капуста тушеная	180	6,66	0,00	6,48	0,54	7,02	113,00	110,00	43,0	99,0	1,8	0,05	1,26	0,07	31	3,79	
107	512	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8	3,4	
122	108	Хлеб пшеничный	40,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,8	5,00	3,5	16,30	0,28	0,0	0,3	0,03	0	1,85	
123	109	Хлеб ржаной	50,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,0	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,1	0,0	2,96	
Итого за прием				38,9	26,66	36,70	10,02	94,16	760,75	252,00	125,0	555	7,71	0,055	5,97	0,38	42	67,00	
Обед (многодетные и родительская плата, малообеспеченные) возрастная категория 12-18 лет																			
45	147	Суп картофельный с макаронными	250	2,70	3,20	2,80	2,85	18,80	111,00	15,00	24,0	63,0	0,9	0,0	1,4	0,1	8,2	25,00	
77	381	Шницель натуральный	100	17,80	15,40	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26,0	185,0	2,8	0,0	0,5	0,09	0	30,00	
107	512	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8	3,4	
92	423	Капуста тушеная	180,00	6,66	0,00	6,5	0,54	7,02	113,00	110,00	43,0	99,0	1,8	0,1	1,3	0,1	31	3,79	
122	108	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,0	8,10	11,5	30,30	0,69	0,0	0,0	0,04	0	1,85	
123	109	Хлеб ржаной	50,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,1	0,0	2,96	
Итого за прием				44,89	33,93	46,01	14,76	103,84	882,75	279,00	148,0	645	8,97	0,13	8,19	0,45	53,9	67,00	