

4 марта 2023 г

МЕНЮ

7-11 лет

№ тех. кар.	№ реце	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод ы, г	ЭЦ	Минеральные элементы(мг)						Стоимо сть, руб.		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мкг		B1, мг	C,мг
<b>Обед (1-4классы, многолетние и родительская плата, малообеспеченные)</b>																		
		Суп картофельный с бобовыми	200,00	1,84	0,00	3,40	0,26	12,10	86,00	15,20	20,4	52,6	0,70	0,02	0,16	0,15	6,9	25,76
96	343	рыба тушеная в ово	100	9,50	8,70	0,20	4,78	4,50	102,00	25,00	28,00	145	0,6	0	3	0,06	3,40	24,80
91	429	картофельное пюре	150	3,15	0,60	6,6	0,45	16,35	138,0	39	29	86	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	7,13
493	102	чай с сахаром	200	0,1	0,00	0,00	0,00	15,00	60,00	11,00	1,00	3,00	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	4,24
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	1,95
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,00	0,56	0,07	0,00	3,12
		<b>Итого за прием</b>		<b>24,03</b>	<b>9,90</b>	<b>21,30</b>	<b>13,29</b>	<b>93,13</b>	<b>767,75</b>	<b>134,00</b>	<b>114</b>	<b>415</b>	<b>8,16</b>	<b>0,09</b>	<b>7,79</b>	<b>0,53</b>	<b>24,16</b>	<b>67,00</b>
<b>Обед (1-4 кл, многолетние, родительская плата, малообеспеченные) возрастная категория</b>																		
<b>12-18 лет</b>																		
		Суп картофельный с бобовыми	250,00	2,03	0,00	4,25	0,32	15,12	108,00	19,00	25,5	65,7	0,90	0,03	0,20	0,19	8,6	25,76
96	343	рыба тушеная в ово	140	13,30	12,20	5,14	6,70	6,30	143,00	35,00	39,00	203	0,8	0,01	4,2	0,09	4,70	24,80
91	429	картофельное пюре	200	4,20	0,80	8,8	0,6	21,80	184,0	52	38	114	1,40	0,06	0,20	0,18	6,8	7,13
493	102	чай с сахаром	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,00	60,00	11,00	1,00	3,00	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	4,24
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,50	16,30	0,28	0,00	0,28	0,03	0,00	1,95
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,00	0,56	0,07	0,00	3,12
		<b>Итого за прием</b>		<b>29,62</b>	<b>13,60</b>	<b>33,33</b>	<b>19,46</b>	<b>99,10</b>	<b>917,75</b>	<b>167,00</b>	<b>145</b>	<b>527</b>	<b>9,11</b>	<b>0,13</b>	<b>10,88</b>	<b>0,65</b>	<b>30,86</b>	<b>67,00</b>
		<b>Итого за день:</b>		<b>45,67</b>	<b>19,61</b>	<b>58,2</b>	<b>30,33</b>	<b>188,56</b>	<b>1493,56</b>	<b>1493,8</b>	<b>296</b>	<b>903</b>	<b>16066</b>	<b>0,29</b>	<b>11,78</b>	<b>0,97</b>	<b>48,52</b>	<b>67,00</b>

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "Кулешевская СОШ"  
 М.Л.Иванов

