

**МЕНЮ**

2 марта 2023г.

**Возрастная категория 7 - 11 лет**



Директор МБОУ "Кулошевская СОШ"  
М.Л.Иванов

№ реце	Наименование блюда	Выход, г	Белки,		Жиры,		Углевод ы,г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Стоимо сть, руб.		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мкг	B1,мг		C, мг	
<b>Завтрак ( классы 1-4 , родительская плата)</b>									<b>25%</b>									
250	Каша манная вязкая	150	5,77	2,40	8,85	0,33	26,60	209,00	10	17,0	102,0	0,42	0,06	0,52	0,06		1	11,52
103	Какао с молоком	200	3,6	2,90	3,30	0,40	25,00	144,00	124,00	27,0	110,0	0,08	0,0	0,0	0,04	1,3		2,00
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,0	8,10	11,5	30,3	0,69	0,0	0,0	0,04	0,0		2,40
<b>Итого за прием</b>			<b>12,41</b>	<b>5,30</b>	<b>12,47</b>	<b>1,05</b>	<b>71,28</b>	<b>447,00</b>	<b>142,10</b>	<b>55,5</b>	<b>242,3</b>	<b>1,19</b>	<b>0,06</b>	<b>0,52</b>	<b>0,14</b>	<b>2,3</b>		<b>15,92</b>
<b>Обед ( 1-4 классы, многодетные и родительская плата,малообеспеченные)</b>																		
147	Суп картофельный с макаронными	200	2,20	0,00	2,20	2,28	15,04	89,00	12,00	19,2	50,0	0,7	0,0	1,12	0,08	6,6		32,00
81	Голубцы ленивые	200	5,55	0,00	5,40	0,45	5,85	95,00	92,00	36,0	83,0	1,5	0,04	1,05	0,06	26		25,50
106	Компот из свежих	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8		5,1
108	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,8	5,00	3,5	16,30	0,28	0,0	0,3	0,03	0		2,00
109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,0	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,1	0,0		2,40
<b>Итого за прием</b>			<b>12,59</b>	<b>0,00</b>	<b>8,66</b>	<b>3,79</b>	<b>66,65</b>	<b>393,80</b>	<b>133,00</b>	<b>112,0</b>	<b>155,8</b>	<b>4,64</b>	<b>0,04</b>	<b>5,97</b>	<b>0,27</b>	<b>33,4</b>		<b>67,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>25</b>	<b>5,30</b>	<b>21,13</b>	<b>4,84</b>	<b>137,93</b>	<b>840,80</b>	<b>275,10</b>	<b>167,5</b>	<b>398,1</b>	<b>5,83</b>	<b>0,1</b>	<b>6,86</b>	<b>0,41</b>	<b>35,7</b>		<b>82,92</b>
<b>Обед ( многодетные и родительская плата,малообеспеченные) возрастная категория 12-18 лет</b>																		
147	Суп картофельный с макаронными	250	2,70	3,20	2,80	2,85	18,80	111,00	15,00	24,0	63,0	0,9	0,0	1,4	0,1	8,2		17,00
106	компот из св.яблок	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8		2,4
81	голубцы ленивые	150,00	6,66	0,00	6,5	0,54	7,02	113,00	110,00	43,0	99,0	1,8	0,1	1,3	0,1	31		3,50
108	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,0	8,10	11,5	30,30	0,69	0,0	0,0	0,04	0		2,40
109	Хлеб ржаной	50,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,1	0,0		3,00
<b>Итого за прием</b>			<b>44,89</b>	<b>33,93</b>	<b>46,01</b>	<b>14,76</b>	<b>103,84</b>	<b>882,75</b>	<b>279,00</b>	<b>148,0</b>	<b>645</b>	<b>8,97</b>	<b>0,13</b>	<b>8,19</b>	<b>0,45</b>	<b>53,9</b>		<b>75,92</b>