

МЕНЮ

26 апреля 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы			Витамины			Стоимость			
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мкг		B1, мг	C, мг	
<b>Завтрак( 1-4классы,родительская плата)</b>									<b>25%</b>										
253	61	каша рисовая вязкая	200,00	4,71	2,40	1,35	0,33	27,75	209,00	98,00	28	127	0,4	0,06	0,21	0,04	1	5,77	
503	105	кисель из концентрата																	
		плодового,	200,00	1,4	0,00	0,00	0,00	29,00	122,00	1,00	0	0	0,1	0	0	0	0	2,90	
105	120	сыр твердый	10,00	0,05	0,05	8,25	8,25	0,08	75,00	1,20	0	1,9	0,02	0,06	0,1	0	0	5,30	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95	
		<b>Итого за прием</b>		<b>9,8</b>	<b>2,45</b>	<b>10,52</b>	<b>9,50</b>	<b>91,21</b>	<b>571,00</b>	<b>132,00</b>	<b>53</b>	<b>175,7</b>	<b>4,51</b>	<b>0,12</b>	<b>0,61</b>	<b>0,13</b>	<b>16</b>	<b>15,92</b>	
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)</b>									<b>32%</b>										
150	56	суп картофельный с рыбой	250	7,88	5,76	3,84	0,37	12,12	115,00	34,00	46	148	1,3	0,03	0,28	0,14	9,7	21,00	
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,33	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	23,73	
248	59	Каша гречневая вязкая	200	6,87	2,29	9,70	1,23	24,45	137,00	102	84	178	2,58	0,06	0,37	0,14	1,13	15,06	
494	100	чай с сахаром	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	2,14	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,75	11,8	39,5	0,98	0	0,9	0,06	0	3,12	
		<b>Итого за прием</b>	<b>815,00</b>	<b>37,57</b>	<b>24,35</b>	<b>39,65</b>	<b>9,46</b>	<b>99,05</b>	<b>830,25</b>	<b>217,00</b>	<b>201</b>	<b>615,8</b>	<b>12,9</b>	<b>0,12</b>	<b>5,25</b>	<b>0,51</b>	<b>37,41</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Итого за день:</b>		<b>47,37</b>	<b>26,80</b>	<b>50,17</b>	<b>18,96</b>	<b>190,26</b>	<b>1401,25</b>	<b>349,00</b>	<b>254</b>	<b>791,4</b>	<b>17,41</b>	<b>0,24</b>	<b>5,86</b>	<b>0,64</b>	<b>53,41</b>	<b>82,92</b>	
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные) возраст</b>									<b>32%</b>										
150	56	суп картофельный с рыбой	250	9,85	7,20	4,80	0,47	15,15	144,00	43,00	57	185	1,6	0,04	0,35	0,18	12,13	21,00	
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,33	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	23,73	
248	59	Каша гречневая вязкая	200	9,16	3,06	12,90	1,6	32,6	183,00	136	112	237	3,44	0,08	0,5	0,19	1,36	15,06	
494	100	чай с сахаром	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	2,14	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0	0,56	0,07	0	3,12	
		<b>Итого за прием</b>	<b>815,00</b>	<b>41,86</b>	<b>26,56</b>	<b>47,61</b>	<b>13,73</b>	<b>108,56</b>	<b>936,75</b>	<b>269,00</b>	<b>254</b>	<b>742</b>	<b>15,28</b>	<b>0,15</b>	<b>7,44</b>	<b>0,64</b>	<b>45,39</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Итого за день:</b>		<b>89,23</b>	<b>53,36</b>	<b>97,78</b>	<b>32,69</b>	<b>298,82</b>	<b>2338,00</b>	<b>434,00</b>	<b>316</b>	<b>960</b>	<b>19,99</b>	<b>0,29</b>	<b>8,12</b>	<b>0,79</b>	<b>61,79</b>	<b>82,92</b>	

