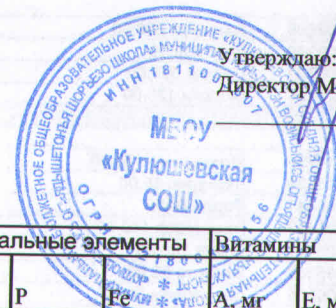


МЕНЮ

25 января 2023 г



Утверждаю:  
Директор МБОУ "Кулюшевская СОШ"  
М.Л.Иванов

Возрастная категория 7-11 лет

№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы				Витамины				Стоимо- сть		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мкг	B1, мг	C, мг			
<b>Завтрак ( 1-4 классы,родительская плата)</b>									<b>25%</b>											
253	61	каша рисовая вязкая кисель из концентрата	150,00	4,71	2,40	1,35	0,33	27,75	209,00	98,00	28	127	0,4	0,06	0,21	0,04	1	10,70		
503	105	плодового,	200,00	1,4	0,00	0,00	0,00	29,00	122,00	1,00	0	0	0,1	0	0	0	0	3,27		
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95		
		<b>Итого за прием</b>		<b>9,8</b>	<b>2,45</b>	<b>10,52</b>	<b>9,50</b>	<b>91,21</b>	<b>571,00</b>	<b>132,00</b>	<b>53</b>	<b>175,7</b>	<b>4,51</b>	<b>0,12</b>	<b>0,61</b>	<b>0,13</b>	<b>16</b>	<b>15,92</b>		
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)</b>									<b>32%</b>											
150	56	суп картофельный с рыбой	200	7,88	5,76	3,84	0,37	12,12	115,00	34,00	46	148	1,3	0,03	0,28	0,14	9,7	21,00		
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,33	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	22,73		
248	59	Каша гречневая вязкая	150	6,87	2,29	9,70	1,23	24,45	137,00	102	84	178	2,58	0,06	0,37	0,14	1,13	15,06		
494	100	чай с лимоном	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	3,14		
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95		
109	123	Хлеб ржаной	40,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,75	11,8	39,5	0,98	0	0,9	0,06	0	3,12		
		<b>Итого за прием</b>	<b>715,00</b>	<b>37,57</b>	<b>24,35</b>	<b>39,65</b>	<b>9,46</b>	<b>99,05</b>	<b>830,25</b>	<b>217,00</b>	<b>201</b>	<b>615,8</b>	<b>12,9</b>	<b>0,12</b>	<b>5,25</b>	<b>0,51</b>	<b>37,41</b>	<b>67,00</b>		
		<b>Итого за день:</b>		<b>47,37</b>	<b>26,80</b>	<b>50,17</b>	<b>18,96</b>	<b>190,26</b>	<b>1401,25</b>	<b>349,00</b>	<b>254</b>	<b>791,4</b>	<b>17,41</b>	<b>0,24</b>	<b>5,86</b>	<b>0,64</b>	<b>53,41</b>	<b>82,92</b>		
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные) возраст</b>									<b>32%</b>											
150	56	суп картофельный с рыбой	250	9,85	7,20	4,80	0,47	15,15	144,00	43,00	57	185	1,6	0,04	0,35	0,18	12,13	21,00		
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,33	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	22,73		
248	59	Каша гречневая вязкая	200	9,16	3,06	12,90	1,6	32,6	183,00	136	112	237	3,44	0,08	0,5	0,19	1,36	15,06		
494	100	чай с лимоном	200,00	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	3,14		
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95		
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0	0,56	0,07	0	3,12		
		<b>Итого за прием</b>	<b>815,00</b>	<b>41,86</b>	<b>26,56</b>	<b>47,61</b>	<b>13,73</b>	<b>108,56</b>	<b>936,75</b>	<b>269,00</b>	<b>254</b>	<b>742</b>	<b>15,28</b>	<b>0,15</b>	<b>7,44</b>	<b>0,64</b>	<b>45,39</b>	<b>67,00</b>		
		<b>Итого за день:</b>		<b>89,23</b>	<b>53,36</b>	<b>97,78</b>	<b>32,69</b>	<b>298,82</b>	<b>2338,00</b>	<b>434,00</b>	<b>316</b>	<b>960</b>	<b>19,99</b>	<b>0,29</b>	<b>8,12</b>	<b>0,79</b>	<b>61,79</b>	<b>82,92</b>		