

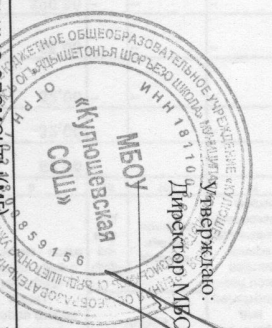
МЕНЮ

21 сентября 2023 г

Возрастная категория

7-11 лет

№ рец.	№ тех.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Са	Минеральные элементы (мг)		Витамины		Стоимость руб				
				всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				Fe	Ca	В1	С					
		Обед (1-4 классы, многолетние и родителиская плата, малообеспеченные)							35%										
132	41	Рассолыник домашний	200	1,66	0,00	4,16	4,16	10,24	85,00	21,00	22,2	51,8	0,8	0,0	1,9	0,07	10	20,59	
381	77	Биточки мясные	100,00	16,00	13,86	15,57	0,27	12,87	258,00	35,00	23,6	166,5	2,52	0,03	0,45	0,08	0	30,92	
248	74	каша гречневая вязкая	200,00	6,87	2,29	9,70	1,23	24,45	137,00	102,0	84,0	178,0	2,58	0,06	0,4	0,14	1,13	6,20	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	16,25	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,00	
512	107	компот из изюма	200,00	0,30	0,00	0,00	0,00	20,1	81,00	10,00	3	6	0,6	0,0	0,0	0	0,8	4,62	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,07	0,0	2,67	
		Итого за прием		29,37	16,15	30,49	6,72	93,32	689,75	195,10	88,1	336,7	3,67	0,03	7,58	0,22	3,6	67,00	
		Итого:		29,37	16,15	30,49	6,72	93,32	689,75	224,20	117,6	472,0	5,08	0,09	8,1	0,32	4,6	67,00	
		Обед (1-4 кл, многолетние, родителиская плата, малообеспеченные) возрастная кат							35%										
132	41	Рассолыник домашний	200,00	2,07	0,00	5,20	5,20	12,80	106,00	26,30	27,7	64,7	1	0	2,4	0,09	12,5	20,59	
381	77	Биточки мясные	100,00	17,80	15,40	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26	185	2,8	0,04	0,5	0,09	0	30,92	
248	74	каша гречневая вязкая	200	9,16	3,06	12,90	1,60	32,60	183,00	136,0	112,0	237,0	3,44	0,08	0,5	0,19	1,36	6,20	
512	107	Компот из изюма	200,00	0,3	0,00	0,00	0,00	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0,0	0	0,8	4,62	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,8	11,8	39,5	0,98	0	0,4	0,05	0	2,00	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,6	0,07	0,0	2,67	
		Итого за прием		33,62	18,46	36,38	7,88	101,51	769,75	210,40	112,0	394,2	4,75	0,03	8,86	0,27	15,2	67,00	



Утверждено:
Директор МБОУ «Купшевская СОШ»
М.Л. Иванов