

25 февраля 2023 г

**МЕНЮ**

Возрастная категория 7-11лет

№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,		Жиры, всего	Углево- в т.ч.	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Стоимость руб		
				всего	в т.ч.				Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мкг		B1, мг	C, мг
		<b>Обед ( 1-4классы,многолетние и родительская плата)</b>						<b>33%</b>									
126	55	борщ из свежей капусты	200	1,32	0,00	3,88	5,60	62,00	34,0	19	36,0	0,9	0	1,9	0,02	10,9	20,87
405	183	курица в соусе с томатом	100,00	11,30	10,75	11,25	3,42	160,00	28,3	13,3	75,0	0,83	0,0	0,4	0,02	1,92	15,66
429	91	картофельное пюре	150	3,15	0,60	6,60	16,35	138,00	39,00	29,0	86,0	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	20,83
508	108	компот из смеси сухоф	200	0,5	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	5,64
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	8,35	43,8	8,75	11,8	39,5	0,98	0,0	0,35	0,05	0,0	2,00
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	12,3	58,75	5	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,0
		<b>Итого за прием</b>		<b>25,14</b>	<b>12,85</b>	<b>28,68</b>	<b>109,29</b>	<b>796,25</b>	<b>289,00</b>	<b>184</b>	<b>398</b>	<b>6,6</b>	<b>0,08</b>	<b>5,86</b>	<b>0,39</b>	<b>41,1</b>	<b>67,00</b>
		<b>Итого:</b>		<b>25,14</b>	<b>12,85</b>	<b>28,68</b>	<b>109,29</b>	<b>796,25</b>	<b>778,00</b>	<b>279</b>	<b>795</b>	<b>9,71</b>	<b>0,24</b>	<b>6,21</b>	<b>0,64</b>	<b>46,0</b>	<b>75,92</b>
		<b>Обед( ОВЗ ,малообеспеченные)</b>						<b>33%</b>									
126	55	борщ из свежей капусты	200	1,32	0,00	3,88	5,60	62,00	34,0	19	36,0	0,9	0	1,9	0,02	10,9	20,87
405	183	курица в соусе с томатом	100,00	11,30	10,75	11,25	3,42	160,00	28,3	13,3	75,0	0,83	0,0	0,4	0,02	1,92	15,66
429	91	картофельное пюре	150	3,15	0,60	6,60	16,35	138,00	39,00	29,0	86,0	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	20,83
508	108	компот из смеси сухоф	200	0,5	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	5,64
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	8,35	43,8	8,75	11,8	39,5	0,98	0,0	0,35	0,05	0,0	2,00
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	12,3	58,75	5	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,0
		<b>Итого за прием</b>		<b>25,14</b>	<b>12,85</b>	<b>28,68</b>	<b>109,29</b>	<b>796,25</b>	<b>289,00</b>	<b>184</b>	<b>398</b>	<b>6,6</b>	<b>0,08</b>	<b>5,86</b>	<b>0,39</b>	<b>41,1</b>	<b>67,00</b>
		<b>Итого:</b>		<b>46,58</b>	<b>26,65</b>	<b>50,64</b>	<b>182,66</b>	<b>1373,25</b>	<b>778,00</b>	<b>279</b>	<b>795</b>	<b>9,71</b>	<b>0,24</b>	<b>6,21</b>	<b>0,64</b>	<b>46,0</b>	<b>75,92</b>

