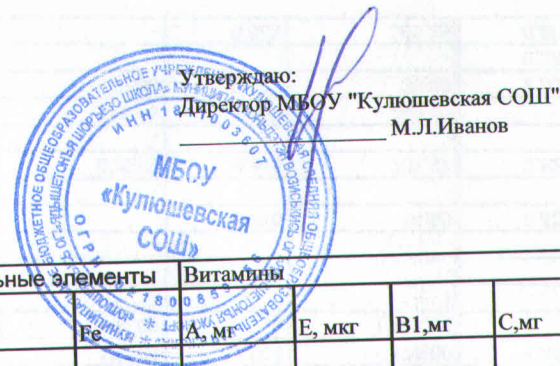


МЕНЮ

24 января 2023 г



№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы				Витамины			Стоимо- сть	
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мкг	B1, мг		C, мг
<b>Завтрак( 1-4классы,родительская плата)</b>									25%									
258	60	каша пшениная вязкая	150,00	6,54	2,28	9,60	1,23	27,83	224,00	103,00	41	157	1,12	0,06	0,15	0,13	1,1	5,41
494	100	чай с сахаром	200	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	3,39
100	121	сыр твердый	15,00	3,84	3,84	3,92	0,00	0,00	51,00	135,00	7,5	88,5	0,14	0,03	0,07	0	0,1	4,00
108	122	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94	8,10	11,5	30,3	0,69	0	0	0,04	0	3,12
		<b>Итого за прием</b>		<b>18,78</b>	<b>13,44</b>	<b>22,32</b>	<b>1,55</b>	<b>77,15</b>	<b>577,00</b>	<b>171,26</b>	<b>54,7</b>	<b>324,82</b>	<b>3,1</b>	<b>47,28</b>	<b>52,94</b>	<b>0,22</b>	<b>3,32</b>	<b>15,92</b>
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)</b>									32%									
154	46	суп крестьянский с круп	200	1,68	0,00	4,08	4,08	11,60	90,00	40,80	15	54	0,56	0	1,9	0,04	7,9	20,00
364	146	макаронь отварные	200	16,3	12,96	17,44	0,56	20,80	306,00	29,60	50	186	3,4	0,04	0,64	0,17	8,9	10,50
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,30	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	18,80
157	111	напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	0,00	0	25,2	96,00	7,96	2,86	5,06	0,14	0,01	0	0,01	13,2	12,63
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95
109	123	Хлеб ржаной	40,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,75	11,8	39,5	0,98	0	0,35	0,05	0	3,12
		<b>Итого за прием</b>		<b>23,64</b>	<b>12,96</b>	<b>29,24</b>	<b>12,36</b>	<b>104,26</b>	<b>752,75</b>	<b>132,00</b>	<b>111</b>	<b>361</b>	<b>9,54</b>	<b>0,05</b>	<b>6,38</b>	<b>0,39</b>	<b>48</b>	<b>67,00</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>0,00</b>	<b>45,76</b>	<b>27,68</b>	<b>56,48</b>	<b>13,91</b>	<b>169,27</b>	<b>1345,80</b>	<b>474,00</b>	<b>186</b>	<b>795</b>	<b>13,4</b>	<b>0,34</b>	<b>7,05</b>	<b>0,62</b>	<b>52,3</b>	<b>82,92</b>
<b>Обед (1-4 кл,многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная кат</b>									32%									
154	46	суп крестьянский с круп	250	2,1	0,00	5,10	5,10	14,50	113,00	51,00	19	67	0,7	0	2,4	0,05	9,9	20,00
364	146	макаронь отварные	100	17,8	14,24	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26	185	2,8	0,04	0,5	0,09	0	10,50
367	78	гуляш из говядины	100	17,16	16,30	18,33	0,08	3,50	247,00	15,80	25	179	2,7	0,03	0,58	0,06	0,8	18,80
157	111	напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	0,00	0	25,2	96,00	7,96	2,86	5,06	0,14	0,01	0	0,01	13,2	12,63
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95
109	123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70	14,00	18,8	63,2	1,56	0	0,56	0,07	0	3,12
		<b>Итого за прием</b>	<b>1015,00</b>	<b>28,44</b>	<b>16,20</b>	<b>38,66</b>	<b>17,56</b>	<b>108,06</b>	<b>892,75</b>	<b>157,00</b>	<b>134</b>	<b>433</b>	<b>10,7</b>	<b>0,06</b>	<b>8,84</b>	<b>0,45</b>	<b>54,2</b>	<b>67,00</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1015,00</b>	<b>74,20</b>	<b>43,88</b>	<b>95,14</b>	<b>31,47</b>	<b>277,33</b>	<b>2238,55</b>	<b>579,00</b>	<b>224</b>	<b>949</b>	<b>15</b>	<b>0,3</b>	<b>9,59</b>	<b>0,73</b>	<b>58,8</b>	<b>82,92</b>