

23 сентября 2023 г

МЕНЮ

Возрастная категория 7-11лет

№ п/п	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы(мг)										Стоимост руб
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	Витамины						
										Обел (1-4классы,многолетние и родителъская плата,малгобеспеченные)										
126	55	борщ из свежей капусты	250	1,32	0,00	3,88	3,88	5,60	62,00	34,0	19	36,0	0,9	0	1,9	0,02	10,9	25,87		
429	91	каша рисовая	200	3,15	0,60	6,60	0,45	16,35	138,00	39,00	29,0	86,0	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	4,60		
343	96	курица в соусе	150	9,5	0,00	3,40	0,26	12,10	86,00	15,20	20,4	52,6	0,7	0,02	0,16	0,15	3,4	29,94		
508	108	чай с сахаром	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	1,92		
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,8	8,75	11,8	39,5	0,98	0,0	0,35	0,05	0,0	2,00		
108	122	Хлеб пшеничный	40,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,67		
Итого за прием			25,14	12,85	28,68	10,15	109,29	796,25	289,00	184	398	6,6	0,08	5,86	0,39	41,1	67,00			
										Обел(1-4 кл.многолетние,родителъская плата,малгобеспеченные)возрастная катего										
										33%										
126	55	борщ из свежей капусты	250	1,80	0,00	5	5,00	10,60	95,00	34,0	26,2	53,0	1,2	0	2,4	0,05	10,3	25,87		
429	91	каша рисовая	200	4,2	0,80	8,80	0,60	21,80	184,00	52,00	38,0	114,0	1,4	0,06	0,2	0,18	6,8	4,60		
343	96	курица в соусе	150	9,5	8,70	0,20	4,78	4,50	102,00	25,00	28,0	145,0	0,6	0	3	0,06	3,4	29,94		
508	108	чай с сахаром	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	1,92		
109	123	Хлеб ржаной	25,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,09	0,0	2,00		
108	122	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,00	8,1	11,5	30,3	0,69	0,0	0,0	0,04	0,0	2,67		
Итого за прием			29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	327,00	218	476	7,84	0,1	7,74	0,48	47,2	67,00			
Итого:			29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	721,00	289	874	10,5	0,26	7,94	0,67	52,4	67,00			

