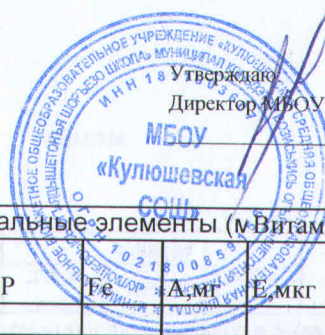


МЕНЮ

20 мая 2023г



Директор МБОУ "Кулошевская СОШ"  
М.Л.Иванов

№ тех. кар	№ ре- ц- е.	Наименование блюда	Выход, г	Белки,		Жиры,		Углево- ды,г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг) Витамины							Стоим- ость, руб.	
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мкг	B1,мг		C, мг
<b>Обед ( 1-4 классы, многодетные и родительская плата)</b>																		
77	381	шницель натуральный	90,00	16	13,86	15,75	0,27	12,87	257,00	35,10	23,4	167,0	2,52	0,0	0,45	0,08	0	22,33
45	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,20	0,00	2,20	2,28	15,04	89,00	12,00	19,2	50,0	0,7	0,0	1,12	0,08	6,6	19,96
92	423	капуста тушенная	150	5,55	0,00	5,40	0,45	5,85	95,00	92,00	36,0	83,0	1,5	0,04	1,05	0,06	26	16,75
107	512	чай с сахаром	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8	2,89
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,8	5,00	3,5	16,30	0,28	0,0	0,3	0,03	0	1,95
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,0	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,1	0,0	3,12
<b>Итого за прием</b>				<b>38,9</b>	<b>26,66</b>	<b>36,70</b>	<b>10,02</b>	<b>94,16</b>	<b>760,75</b>	<b>252,00</b>	<b>125,0</b>	<b>555</b>	<b>7,71</b>	<b>0,055</b>	<b>5,97</b>	<b>0,38</b>	<b>42</b>	<b>67,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>55,75</b>	<b>35,80</b>	<b>53,69</b>	<b>11,67</b>	<b>180,16</b>	<b>1329,80</b>	<b>553,00</b>	<b>202</b>	<b>902</b>	<b>13,06</b>	<b>0,17</b>	<b>6,86</b>	<b>0,57</b>	<b>59,4</b>	<b>67,00</b>
<b>Обед ( малообеспеченные, ОВЗ)</b>																		
45	147	Суп картофельный с макарон	200	2,2	0,00	2,2	2,28	15,04	89,00	12,00	19,20	50,00	0,7	0,0	1,12	0,1	6,6	19,96
77	381	шницель натуральный	90	16	13,86	15,75	0,27	12,87	257,00	35,10	23,40	167,00	2,5	0,0	0,45	0,1	0	22,33
106	507	Капуста тушенная	150	5,55	0	5,4	0,45	5,85	95,00	92,00	36,00	83,00	1,5	0,0	1,05	0,06	26	16,75
107	512	чай с сахаром	200	0,3	0	0	0,00	20,10	81	10,00	3,00	6,0	0,6	0,0	0	0	0,8	2,89
122	108	хлеб пшеничный	25	1,9	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,50	16,30	0,3	0,0	0,28	0,0	0,0	1,95
123	109	хлеб ржанной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,20	1,56	0,00	0,56	0,1	0,0	3,12
<b>Итого за день:</b>				<b>55,75</b>	<b>35,80</b>	<b>53,69</b>	<b>11,67</b>	<b>180,16</b>	<b>1329,80</b>	<b>553,00</b>	<b>202</b>	<b>902</b>	<b>13,06</b>	<b>0,17</b>	<b>6,86</b>	<b>0,57</b>	<b>59,4</b>	<b>67,00</b>