

МЕНЮ

17 октября 2023

Возрастная категория 7-11 лет



№ рецепта	№ карт	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Стоимость, руб		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мкг	B1, мг		C, мг	
		Обед (1-4 классы ,многодетные , родительская плата,							35%										
142	43	щи из свежей капусты	200	1,36	0,00	3,92	3,92	6,16	66,00	27,20	17,8	38,0	6,40	0	1,9	0,04	14,7	29,04	
410	89	фрикадельки из мясо	90,00	13,73	12,22	11,93	0,12	7,13	191,00	39,40	16,0	97,0	1,13	0,07	0,56	0,06	0,79	25,07	
258	60	каша пшенная вязкая	150	6,54	2,28	9,60	1,23	27,83	224,00	103,00	41,0	157,0	1,12	0,06	0,15	0,13	1,1	4,70	
512	107	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0,00	20,10	81,00	10,00	3	6	0,6	0	0,0	0	0,8	3,52	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,00	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,07	0,0	2,67	
		Итого за прием		27,25	14,50	32,99	12,81	91,14	768,75	212,00	111	401	11,6	0,13	5,87	0,35	21,6	67,00	
		Обед (1-4 класс,многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная категория 12-18 лет							35%										
142	43	щи из свежей капусты	200	1,36	0,00	3,92	3,92	6,16	66,00	27,20	17,8	38,0	6,40	0	1,9	0,04	14,7	29,04	
410	89	фрикадельки из мясо	90,00	13,73	12,22	11,93	0,12	7,13	191,00	39,40	16,0	97,0	1,13	0,07	0,56	0,06	0,79	25,07	
258	60	каша пшенная вязкая	150	6,54	2,28	9,60	1,23	27,83	224,00	103,00	41,0	157,0	1,12	0,06	0,15	0,13	1,1	4,70	
512	107	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0,00	20,10	81,00	10,00	3	6	0,6	0	0,0	0	0,8	3,52	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,00	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,07	0,0	2,67	
		Итого за прием		27,25	14,50	32,99	12,81	91,14	768,75	212,00	111	401	11,6	0,13	5,87	0,35	21,6	67,00	