Утверждаю:
Директор МБОУ "Кулюшевская СОШ"
_____ М.Л.Иванов

МЕНЮ

16 сентября 2023 г

Возрастная категория 7 - 11 лет

№ тех. кар.	№ реце.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г.	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Стоимость, руб.
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мкг	B1,мг	C, мг	
		Обед (1-4 классы, многодетные и родительская плата,малообеспеченные)																
77	381	шницель натуральный	100,00	16	13,86	15,75	0,27	12,87	257,00	35,10	23,4	167,0	2,52	0,0	0,45	0,08	0	25,65
45	147	Суп картофельный с макаронными	200	2,20	0,00	2,20	2,28	15,04	89,00	12,00	19,2	50,0	0,7	0,0	1,12	0,08	6,6	22,29
92	423	капуста тушенная	180	5,55	0,00	5,40	0,45	5,85	95,00	92,00	36,0	83,0	1,5	0,04	1,05	0,06	26	10,87
107	512	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8	3,52
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,8	5,00	3,5	16,30	0,28	0,0	0,3	0,03	0	2,00
123	109	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,0	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,56	0,1	0,0	2,67
		Итого за прием		**38,9**	**26,66**	**36,70**	**10,02**	**94,16**	**760,75**	**252,00**	**125,0**	**555**	**7,71**	**0,055**	**5,97**	**0,38**	**42**	**67,00**
		Обед (многодетные и родительская плата,малообеспеченные) возрастная категория 12-18 лет																
45	147	Суп картофельный с макаронными	250	2,70	3,20	2,80	2,85	18,80	111,00	15,00	24,0	63,0	0,9	0,0	1,4	0,1	8,2	22,29
77	381	шницель натуральный	100	17,8	15,40	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26,0	185,0	2,8	0,04	0,5	0,09	0	25,65
107	512	компот из изюма	200	0,3	0,00	0,00	0	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0	0	0,8	3,52
92	423	капуста тушенная	180,00	6,66	0,00	6,5	0,54	7,02	113,00	110,00	43,0	99,0	1,8	0,1	1,3	0,1	31	10,87
122	108	Хлеб пшеничный	25,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,0	8,10	11,5	30,30	0,69	0,0	0,0	0,04	0	2,00
123	109	Хлеб ржаной	40,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,1	0,0	2,67
		Итого за прием		**44,89**	**33,93**	**46,01**	**14,76**	**103,84**	**882,75**	**279,00**	**148,0**	**645**	**8,97**	**0,13**	**8,19**	**0,45**	**53,9**	**67,00**