

МЕНЮ

13 мая 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет



Утверждено:
Директор МБОУ "Кулюшевская СОШ"
М.Л.Иванов

№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы(мг)				Витамины			Стоимост руб		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	E, мкг	B1,мг	C, мг			
Обед (1-4классы,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)									33%										
126	55	борщ из свежей капусты	200	1,32	0,00	3,88	3,88	5,60	62,00	34,0	19	36,0	0,9	0	1,9	0,02	10,9	20,87	
429	91	каша рисовая	150	3,15	0,60	6,60	0,45	16,35	138,00	39,00	29,0	86,0	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	15,40	
343	96	курица в соусе	100	9,5	0,00	3,40	0,26	12,10	86,00	15,20	20,4	52,6	0,7	0,02	0,16	0,15	3,4	21,29	
508	108	чай с сахаром	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	5,54	
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,8	8,75	11,8	39,5	0,98	0,0	0,35	0,05	0,0	1,95	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	1,95	
Итого за прием				25,14	12,85	28,68	10,15	109,29	796,25	289,00	184	398	6,6	0,08	5,86	0,39	41,1	67,00	
Обед(1-4 кл,многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная катего									33%										
126	55	борщ из свежей капусты	250	1,80	0,00	5	5,00	10,60	95,00	34,0	26,2	53,0	1,2	0	2,4	0,05	10,3	20,87	
429	91	каша рисовая	200	4,2	0,80	8,80	0,60	21,80	184,00	52,00	38,0	114,0	1,4	0,06	0,2	0,18	6,8	15,40	
343	96	курица в соусе	150	9,5	8,70	0,20	4,78	4,50	102,00	25,00	28,0	145,0	0,6	0	3	0,06	3,4	21,29	
508	108	чай с сахаром	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	5,54	
109	123	Хлеб ржаной	25,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,09	0,0	1,95	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,00	8,1	11,5	30,3	0,69	0,0	0,0	0,04	0,0	1,95	
Итого за прием				29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	327,00	218	476	7,84	0,1	7,74	0,48	47,2	67,00	
Итого:				29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	721,00	289	874	10,5	0,26	7,94	0,67	52,4	67,00	