

МЕНЮ

13 апреля 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет



№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы				Витамины			Стоимо- сть		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мкг	B1, мг		C, мг	
<b>Завтрак( 1-4классы,родительская плата)</b>									<b>25%</b>										
258	60	каша пшенная вязкая	150,00	6,54	2,28	9,60	1,23	27,83	224,00	103,00	41	157	1,12	0,06	0,15	0,13	1,1	7,41	
494	100	чай с лимоном	200	0,1	0,00	0,00	0,00	15,20	61,00	14,20	2	4	0,4	0	0	0	2,8	1,39	
100	121	сыр твердый	15,00	3,84	3,84	3,92	0,00	0,00	51,00	135,00	7,5	88,5	0,14	0,03	0,07	0	0,1	4,00	
108	122	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94	8,10	11,5	30,3	0,69	0	0	0,04	0	3,12	
		<b>Итого за прием</b>		<b>18,78</b>	<b>13,44</b>	<b>22,32</b>	<b>1,55</b>	<b>77,15</b>	<b>577,00</b>	<b>171,26</b>	<b>54,7</b>	<b>324,82</b>	<b>3,1</b>	<b>47,28</b>	<b>52,94</b>	<b>0,22</b>	<b>3,32</b>	<b>15,92</b>	
<b>Обед( 1-4 класс ,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)</b>									<b>32%</b>										
154	46	суп крестьянский с круп	200	1,68	0,00	4,08	4,08	11,60	90,00	40,80	15	54	0,56	0	1,9	0,04	7,9	21,00	
364	146	азу	200	16,3	12,96	17,44	0,56	20,80	306,00	29,60	50	186	3,4	0,04	0,64	0,17	8,9	32,87	
157	111	напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	0,00	0	25,2	96,00	7,96	2,86	5,06	0,14	0,01	0	0,01	13,2	8,06	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,75	11,8	39,5	0,98	0	0,35	0,05	0	3,12	
		<b>Итого за прием</b>		<b>23,64</b>	<b>12,96</b>	<b>29,24</b>	<b>12,36</b>	<b>104,26</b>	<b>752,75</b>	<b>132,00</b>	<b>111</b>	<b>361</b>	<b>9,54</b>	<b>0,05</b>	<b>6,38</b>	<b>0,39</b>	<b>48</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Итого за день:</b>	<b>0,00</b>	<b>45,76</b>	<b>27,68</b>	<b>56,48</b>	<b>13,91</b>	<b>169,27</b>	<b>1345,80</b>	<b>474,00</b>	<b>186</b>	<b>795</b>	<b>13,4</b>	<b>0,34</b>	<b>7,05</b>	<b>0,62</b>	<b>52,3</b>	<b>82,92</b>	
<b>Обед (1-4 кл,многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная кат</b>									<b>32%</b>										
154	46	суп крестьянский с круп	250	2,1	0,00	5,10	5,10	14,50	113,00	51,00	19	67	0,7	0	2,4	0,05	9,9	21,00	
364	146	азу	100	17,8	14,24	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26	185	2,8	0,04	0,5	0,09	0	32,87	
157	111	напиток апельсиновый	200	0,1	0,00	0,00	0	25,2	96,00	7,96	2,86	5,06	0,14	0,01	0	0,01	13,2	8,06	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,9	0,00	0,58	0,58	12,30	58,75	5,00	3,5	16,3	0,28	0	0,28	0,03	0	1,95	
109	123	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70	14,00	18,8	63,2	1,56	0	0,56	0,07	0	3,12	
		<b>Итого за прием</b>	<b>1015,00</b>	<b>28,44</b>	<b>16,20</b>	<b>38,66</b>	<b>17,56</b>	<b>108,06</b>	<b>892,75</b>	<b>157,00</b>	<b>134</b>	<b>433</b>	<b>10,7</b>	<b>0,06</b>	<b>8,84</b>	<b>0,45</b>	<b>54,2</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Итого за день:</b>	<b>1015,00</b>	<b>74,20</b>	<b>43,88</b>	<b>95,14</b>	<b>31,47</b>	<b>277,33</b>	<b>2238,55</b>	<b>579,00</b>	<b>224</b>	<b>949</b>	<b>15</b>	<b>0,3</b>	<b>9,59</b>	<b>0,73</b>	<b>58,8</b>	<b>82,92</b>	