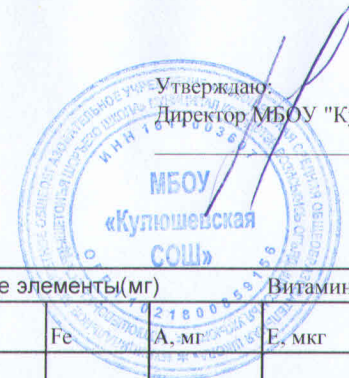


МЕНЮ

11 октября 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "Кулюшевская СОШ"
 М.Л.Иванов



№ рец.	№ тех. кар.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		углевод.	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы(мг)				Витамины			Стоимость руб		
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	E, мкг	B1,мг		C, мг	
		Обед (1-4классы,многодетные и родительская плата,малообеспеченные)							33%										
126	55	борщ из свежей капусты	250	1,32	0,00	3,88	3,88	5,60	62,00	34,0	19	36,0	0,9	0	1,9	0,02	10,9	25,87	
429	91	каша пшеничная	200	3,15	0,60	6,60	0,45	16,35	138,00	39,00	29,0	86,0	1,05	0,04	0,15	0,14	5,1	4,60	
343	96	гуляш из говядины	150	9,5	0,00	3,40	0,26	12,10	86,00	15,20	20,4	52,6	0,7	0,02	0,16	0,15	3,4	29,94	
508	108	компот из сухофруктов	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	1,92	
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,8	8,75	11,8	39,5	0,98	0,0	0,35	0,05	0,0	2,00	
108	122	Хлеб пшеничный	40,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5	3,5	16,3	0,28	0,0	0,3	0,03	0,0	2,67	
		Итого за прием		25,14	12,85	28,68	10,15	109,29	796,25	289,00	184	398	6,6	0,08	5,86	0,39	41,1	67,00	
		Обед(1-4 кл,многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная катего							33%										
126	55	борщ из свежей капусты	250	1,80	0,00	5	5,00	10,60	95,00	34,0	26,2	53,0	1,2	0	2,4	0,05	10,3	25,87	
429	91	каша пшеничная	200	4,2	0,80	8,80	0,60	21,80	184,00	52,00	38,0	114,0	1,4	0,06	0,2	0,18	6,8	4,60	
343	96	гуляш из говядины	150	9,5	8,70	0,20	4,78	4,50	102,00	25,00	28,0	145,0	0,6	0	3	0,06	3,4	29,94	
508	108	компот из сухофруктов	200	0,5	0,00	0,00	0,00	27,00	110,00	28,00	7,0	19,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,5	1,92	
109	123	Хлеб ржаной	25,00	3,3	0,00	0,60	0,60	16,70	88,0	17,50	23,5	79	1,95	0,0	0,7	0,09	0,0	2,00	
108	122	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,00	0,32	0,32	19,68	94,00	8,1	11,5	30,3	0,69	0,0	0,0	0,04	0,0	2,67	
		Итого за прием		29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	327,00	218	476	7,84	0,1	7,74	0,48	47,2	67,00	
		Итого:		29,69	15,20	36,81	14,01	127,66	961,75	721,00	289	874	10,5	0,26	7,94	0,67	52,4	67,00	