



Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Кулюшевская СОШ»  
 М.Л.Иванов

**МЕНЮ**

11 ноября 2023 г

**Возрастная категория 7-11лет**

№ реце.	№ тех.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Минеральные элементы(мг)					Витамины		Стоимости руб	
				всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				Mg	P	Fe	A, мкг	E, мкг	B1, мг	C, мг		
		<b>Обед (1-4 классы)</b>							<b>35%</b>										
132	41	Рассольник домашний	200	1,66	0,00	4,16	4,16	10,24	85,00	21,00	22,2	51,8	0,8	0,0	1,9	0,07	10	20,59	
381	77	Биточки мясные	90,00	16,00	13,86	15,57	0,27	12,87	258,00	35,00	23,6	166,5	2,52	0,03	0,45	0,08	0	30,92	
248	74	каша гречневая вязкая	150,00	6,87	2,29	9,70	1,23	24,45	137,00	102,0	84,0	178,0	2,58	0,06	0,4	0,14	1,13	6,20	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,90	0,00	0,58	0,58	12,3	58,75	5,00	3,5	0,28	0,28	0,0	0,3	0,28	0,0	2,00	
512	107	компот из изюма	200,00	0,30	0,00	0,00	0,00	20,1	81,00	10,00	3	0,6	0,6	0,0	0,0	0	0,8	4,62	
109	123	Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	43,75	8,75	11,8	0,98	0,98	0,0	0,56	0,35	0,0	2,67	
		<b>Итого за прием</b>		<b>28,38</b>	<b>16,15</b>	<b>30,31</b>	<b>6,54</b>	<b>88,31</b>	<b>663,50</b>	<b>195,10</b>	<b>88,1</b>	<b>336,7</b>	<b>3,67</b>	<b>0,03</b>	<b>7,58</b>	<b>0,22</b>	<b>3,6</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Итого:</b>		<b>29,37</b>	<b>16,15</b>	<b>30,49</b>	<b>6,72</b>	<b>88,31</b>	<b>663,50</b>	<b>224,20</b>	<b>117,6</b>	<b>472,0</b>	<b>5,08</b>	<b>0,09</b>	<b>8,1</b>	<b>0,32</b>	<b>4,6</b>	<b>67,00</b>	
		<b>Обед( многодетные,родительская плата,малообеспеченные)возрастная категория</b>							<b>35%</b>										
132	41	Рассольник домашний	250,00	2,07	0,00	5,20	5,20	12,80	106,00	26,30	27,7	64,7	1	0	2,4	0,09	12,5	20,59	
381	77	Биточки мясные	100,00	17,80	15,40	17,50	0,30	14,30	286,00	39,00	26	185	2,8	0,04	0,5	0,09	0	30,92	
248	74	каша гречневая вязкая	180,00	8,24	2,75	11,61	1,48	29,34	165,00	122,0	101,0	213,0	3,1	0,07	0,5	0,17	1,35	6,20	
512	107	Компот из изюма	200,00	0,3	0,00	0,00	0,00	20,10	81,00	10,0	3,0	6,0	0,6	0	0,0	0	0,8	4,62	
108	122	Хлеб пшеничный	25,00	1,65	0,00	0,30	0,30	8,35	44,00	8,8	11,8	39,5	0,98	0	0,4	0,05	0	2,00	
109	123	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,00	0,48	0,48	13,36	70,00	14,00	18,8	63,2	1,56	0,0	0,6	0,07	0,0	2,67	
		<b>Итого за прием</b>		<b>32,70</b>	<b>18,15</b>	<b>35,09</b>	<b>7,76</b>	<b>98,25</b>	<b>752,00</b>	<b>210,40</b>	<b>112,0</b>	<b>394,2</b>	<b>4,75</b>	<b>0,03</b>	<b>8,86</b>	<b>0,27</b>	<b>15,2</b>	<b>67,00</b>	